

ДАТЫ	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
	04.сен	05.сен	06.сен	07.сен	08.сен
	02.окт	03.окт	04.окт	05.окт	06.окт
	30.окт	31.окт	01.ноя	02.ноя	03.ноя
	27.ноя	28.ноя	29.ноя	30.ноя	01.дек
	25.дек	26.дек	27.дек	28.дек	29.дек

ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая (крупка гречневая, молоко 3,2%, сахар, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Творожная запеканка (творог 9%, крупа манная, сахар, яйца куриные диет, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йод.)	Каша овсяная безмолочная с фруктами	Каша манная с изюмом	Омлет с сыром и зеленым салатом (яйцо куриное диет., молоко 3,2%, соль йод., сыр)
	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло
	чай с сахаром	кофейный напиток (кофейный напиток сур.-зерновой, молоко 3,2%, вода, сахар)	чай с сахаром	чай с лимоном	какао

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	бананы	яблоко	груша	виноград	груша, гранат
	травяной чай	отвар шиповника	травяной чай	чай	свежевыжатый сок из моркови и яблока

ОБЕД	Суп гороховый (картофель, горох, морковь, лук репка, масло сливочное, петрушка- корень, соль йод., говядина)	Лепша куриная (вермишель, морковь, лук репка, петрушка - корень, масло сливочное, соль йод., куриный бульон)	Борщ с мясом и сметаной (свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, масло сливочное 82,5%, сахар, томат, лимон. к-та, соль йод., сметана, мясной бульон)	Рассольник (картофель, морковь, лук репка, перловка, огурец соленый, масло сливочное, соль йод., сметана 15%)	Суп из овощей (помидоры свежие, капуста б/к, картофель, цветная капуста, морковь, лук репка, горошек зелёный консер., масло сливочное 82,5%, мясной бульон, соль йод.)
	Голубцы ленивые (говядина б/к, капуста б/к, крупа рисовая, масло растительное, томат-паста, бульон мясной, сметана 15%, соль йод.)	Котлета куриная (филе куриное, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, сухари панировочные, масло сливочное, соль йод.)	Фрикадельки мясные паровые (говядина - мясо котлетное, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль йод.)	Нагетсы (курица, панировка)	Печеночные оладьи (печень говяжья, молоко 3,2%, мука пшеничная в/с, яйцо куриное диет., масло растительное, соль йод.)
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рис с кукурузой (крупка рисовая, кукуруза сладкая консер., морковь, перец красный сладкий, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Гречка (крупка гречневая, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Макароны (вермишель, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)
	Салат зеленый с помидором (салат зеленый, помидор свежий, соль йод., масло растительное)	Салат "Витаминный" (яблоки свежие, помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук-порей, масло растительное, соль йод.)	Салат с помидорами и огурцами (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль йод.)	Салат из помидоров	Кабачковая икра
	Компот из с/з ягод (ассорти) (плоды и ягоды с/з, сахар)	Компот из сухофруктов (сухофрукты(яблоки,груши, чернослив, урюк, курага,изюм; сахар)	Компот из с/з ягод (ассорти) (плоды и ягоды с/з, сахар)	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	Кисель витаминный (кисель плодово-ягодный (пром. произв.)

ПОЛДНИК	Винегрет, булочка	Яйцо отварное с горошком	Язык отварной с огурцом	Оладьи из кабачков	Рисовый пудинг с изюмом
	банан	виноград, гранат	яблоко, киви	мандарин	груша
	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	йогурт питьевой	сок вишневый	йогурт фруктовый питьевой	Компот из с/з ягод (ассорти) (плоды и ягоды с/з, сахар)

Предлагаемое меню является общим для всех детей.

Меню для детей с особенностями питания оговаривается отдельно.

ДАТЫ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
	11.сен	12.сен	13.сен	14.сен	15.сен
	09.окт	10.окт	11.окт	12.окт	13.окт
	06.ноя	07.ноя	08.ноя	09.ноя	10.ноя
	04.дек	05.дек	06.дек	07.дек	08.дек

ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с тыквой (крупа пшеничная, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, сахар, тыква, соль йод.)	Блинчики с творогом и сметаной	Молочный суп с вермишелью (молоко 3,2%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йод.)	Каша безмолочная мультизлаковая с изюмом	Каша гречневая
	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло
	кофейный напиток (кофейный напиток сур-зерновой, молоко 3,2%, вода, сахар)	чай с сахаром	чай	чай с молоком	чай с лимоном

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	виноград	бананы	груша, киви	яблоко, гранат	виноград
	травяной чай	отвар шиповника	травяной чай	чай	свежевыжатый сок из моркови и яблока

ОБЕД	Суп гороховый (картофель, горох, морковь, лук репка, масло сливочное 82,5%, соль йод., петрушка - корень)	Лапша куриная (вермишель, морковь, лук репка, петрушка -корень, масло сливочное, соль йод., куриный бульон)	Борщ "Сибирский" (свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репка, масло сливочное, сахар, томат-паста, лимонная к-та, сметана 15%, соль йод.)	Уха (горбуша натуральная (консервы), картофель, морковь, лук репка, крупа рисовая, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рассольник (картофель, морковь, лук репка, перловка, огурец соленый, масло сливочное, соль йод., сметана 15%)
	Тефтели мясные (говядина - мясо котлетное, крупа рис, лук репка, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная в/с, соль йод., соус сметанно-молочный)	Сельдь с луком (сельдь, лук репка)	Биточки из рыбы (филе трески, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, соль йод.)	Котлета куриная (филе куриное, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, сухари панировочные, масло сливочное, соль йод.)	Бифстроганов из отварного мяса (говядина б/к, морковь, молоко 3,5%, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)
	Гречка (крупа гречневая, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Отварной картофель	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Макароны (вермишель, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рис
	Салат из свёклы с яблоком (свекла, яблоки, лимонная к-та, масло растительное, соль йод.)	Винегрет	Салат с помидорами и огурцами (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль йод.)	Салат "Витаминный" (яблоки свежие, помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук-порей, масло растительное, соль йод.)	Салат с помидорами и огурцами (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль йод.)
	Компот грушевый (груши свежие, сахар)	Компот из с/з ягод (черная смородина б/з, сахар)	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	Компот из с/з ягод (ассорти) (плоды и ягоды с/з, сахар)	Кисель витаминный (кисель плодово-ягодный (пром. произв.))

ПОЛДНИК	Овощная запеканка с подливой	Омлет с сыром и зеленым горошком	Блинчики со сгущенкой (мука пшеничная в/с, яйца куриные диет., сахар, молоко 3,2%, масло сливочное)	Сырники с джемом и сметаной	Творожный пудинг
	груша, киви	мандарин	виноград	груша	яблоко, гранат
	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	сок виноградный	йогурт питьевой	Компот грушевый (груши свежие, сахар)	сок вишневый

Предлагаемое меню является общим для всех детей.

Меню для детей с особенностями питания оговаривается отдельно.

ДАТЫ	11 ДЕНЬ	12 ДЕНЬ	13 ДЕНЬ	14 ДЕНЬ	15 ДЕНЬ
	18.сен	19.сен	20.сен	21.сен	22.сен
	16.окт	17.окт	18.окт	19.окт	20.окт
	13.ноя	14.ноя	15.ноя	16.ноя	17.ноя
	11.дек	12.дек	13.дек	14.дек	15.дек

ЗАВТРАК	Каша мультизлаковая безмолочная	Творожная запеканка	Каша манная (крупа манная, молоко 3,2%, сахар, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Каша овсяная безмолочная с фруктами	Омлет с сыром и зеленым салатом
	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло
	кофейный напиток (кофейный напиток сур-зерновой, молоко 3,2%, вода, сахар)	чай с лимоном	какао	чай с молоком	чай с сахаром

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	яблоко	бананы, гранат	груша, киви	виноград	гранат, груша
	отвар шиповника	чай	травяной чай	чай с сахаром	свежевыжатый сок из моркови и яблока

ОБЕД	Суп гороховый (картофель, горох, морковь, лук репка, масло сливочное 82,5%, соль йод., петрушка - корень)	Щи из капусты (картофель, капуста б/к, морковь, лук репка, масло сливочное, соль йод., бульон куриный, петрушка (корень))	Борщ с мясом и сметаной (свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, масло сливочное 82,5%, сахар, томат, лимон. к-та, соль йод., сметана, мясной бульон)	Уха (горбуша натуральная (консервы), картофель, морковь, лук репка, крупа рисовая, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рассольник (картофель, морковь, лук репка, перловка, огурец соленый, масло сливочное, соль йод., сметана 15%)
	Биточки из рыбы (филе трески, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, соль йод.)	Нагетсы (курица, панировка)	Солянка с мясом (капуста, тушенная с мясом)	Запеканка картофельная с отварным мясом (картофель, говядина б/к, лук репка, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Котлета куриная (филе куриное, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, сухари панировочные, масло сливочное, соль йод.)
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рис	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)		Овощное рагу (баклажаны резанные б/з, кабачки резанные б/з, картофель, лук репка, масло растительное, морковь, перец сладкий б/з, томаты, соль йод.)
	Капустный салат с болгарским перцем (капуста б/к, сладкий перец свежий, масло растительное, огурцы свежие, соль йод.)	Салат "Витаминный" (яблоки свежие, помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук-порей, масло растительное, соль йод.)	Зеленый горошек	Салат из свёклы с яблоком (свекла, яблоки, лимонная к-та, масло растительное, соль йод.)	Салат с помидорами и огурцами (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль йод.)
	Компот из свежих яблок (свежие яблоки, сахар)	Компот из с/з ягод (черная смородина б/з, сахар)	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	Кисель витаминный (кисель плодово-ягодный (пром. произв.))	Компот из свежих груш (груши свежие, сахар)

ПОЛДНИК	Яйцо отварное с помидором и огурцом	Оладьи с джемом	Рисовый пудинг с джемом/сметаной	Оладьи из кабачков со сметаной	Сырники с джемом и сметаной
	виноград, киви	груша, гранат	мандарин	яблоко	банан
	Кисель витаминный (кисель плодово-ягодный (пром. произв.))	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	йогурт питьевой	сок персиковый	сок яблочный

Предлагаемое меню является общим для всех детей.

Меню для детей с особенностями питания оговаривается отдельно.

ДАТЫ	16 ДЕНЬ	17 ДЕНЬ	18 ДЕНЬ	19 ДЕНЬ	20 ДЕНЬ
	25.сен	26.сен	27.сен	28.сен	29.сен
	23.окт	24.окт	25.окт	26.окт	27.окт
	20.ноя	21.ноя	22.ноя	23.ноя	24.ноя
	18.дек	19.дек	20.дек	21.дек	22.дек

ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	Блинчики с творогом	Суп молочный с вермишелью	Омлет с зеленым салатом	Каша пшеничная с тыквой
	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло	Сыр, хлеб, масло
	кофейный напиток (кофейный напиток сур-зерновой, молоко 3,2%, вода, сахар)	чай с лимоном	какао	чай с сахаром	чай с лимоном

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	яблоко	банан, киви	груша	яблоко	груша, гранат
	травяной чай	отвар шиповника	чай	чай с сахаром	свежевыжатый сок из моркови и яблока

ОБЕД	Суп фасолевый (картофель, фасоль, морковь, лук репка, масло сливочное, петрушка - корень, соль йод.)	Щи зеленые с мясом (картофель, лук репка, морковь, масло сливочное 82,5%, петрушка-корень, томат-паста, соль йод.)	Борщ "Сибирский" (свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репка, масло сливочное, сахар, томат-паста, лимонная к-та, сметана 15%, соль йод.)	Уха (горбуша натуральная (консервы), картофель, морковь, лук репка, крупа рисовая, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рассольник (картофель, морковь, лук репка, перловка, огурец соленый, масло сливочное, соль йод., сметана 15%)
	Биточки из рыбы (филе трески, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, соль йод.)	Кнели мясные паровые с маслом (говядина б/к, крупа манная, масло сливочное 82,5%, молоко 3,2%, мука пшеничная в/с, яйца куриные диет., соль йод.)	Рыбное филе	Азу из мяса отварного (говядина б/к, лук репка, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло растительное, огурцы соленые, соль йод.)	Фрикадельки мясные паровые (говядина - мясо котлетное, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, соль йод.)
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Рис с кукурузой (крупа рисовая, кукуруза сладкая консер., морковь, перец красный сладкий, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Овощное рагу (баклажаны резанные б/з, кабачки резанные б/з, картофель, лук репка, масло растительное, морковь, перец сладкий б/з, томаты, соль йод.)	Гречка (крупа гречневая, масло сливочное 82,5%, соль йод.)	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль йод.)
	Салат "Витаминный" (яблоки свежие, помидоры свежие, огурцы свежие, перец сладкий свежий, лук-порей, масло растительное, соль йод.)	Салат из помидоров и огурцов	Капустный салат с болгарским перцем (капуста б/к, сладкий перец свежий, масло растительное, огурцы свежие, соль йод.)	Салат из свёклы с курагой (свекла, яблоки, лимонная к-та, масло растительное, соль йод.)	Кабачковая икра
	Компот из с/з ягод (ассорти) (плоды и ягоды с/з, сахар)	Кисель витаминный (кисель плодово-ягодный (пром. произв.))	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	Компот из свежих яблок (свежие яблоки, сахар)	Компот из с/з ягод (черная смородина б/з, сахар)

ПОЛДНИК	Винегрет, булочка с яблоком	Овощная запеканка с подливой	Язык отварной с огурцом	Творожный пудинг со сгущенкой	Морковные котлетки со сметаной
	банан	груша	виноград, киви	виноград	мандарин
	Компот из сухофруктов (сухофрукты - яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	сок яблочный	сок виноградный	отвар шиповника	травяной чай

Предлагаемое меню является общим для всех детей.

Меню для детей с особенностями питания оговаривается отдельно.