

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 3 ДНЯ

	1й ЗАВТРАК	2й ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1 ДЕНЬ	Овсяная каша	Фрукты	Отбивная индейка с гречкой	Печенье Морс ягодный	Рыбные стрипсы с рисом Огурец внарезку Чай травяной
	Чай черный		Бульон с яйцом и гренками Овощи в нарезку Вишневый компот		
	1й ЗАВТРАК	2й ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
2 ДЕНЬ	Омлет	Фрукты	Суп из свежей капусты	Сушки Чай черный	Куриный шашлык с макаронами Помидор Чай с шиповником
	Овощи в нарезку Чай фруктовый		Ёжики куриные с булгуром Овощи в нарезку Компот из сухофруктов		
	1й ЗАВТРАК	2й ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
3 ДЕНЬ	Пудинг творожный	Фрукты	Гуляш из говядины с картофельным пюре	Печенье Кефир	Ёжики говяжьи с отварным картофелем Кукуруза Компот
	Чай черный		Суп-пюре овощной Свекла внарезку Компот из смородины		